

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)			Planowanie diet leczniczych				Kod przedmiotu					
Kierunek studiów			dietetyka									
Profil kształcenia			praktyczny									
Poziom studiów			studia drugiego stopnia									
Forma studiów			stacjonarna									
Semestr studiów			III									
Tryb zaliczenia przedmiotu			Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	4	Zajęcia kontaktowe	2	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym			3
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %		
Wykład			30	15	15	Egzamin w formie testu					50	
Ćwiczenia praktyczne			90	45	45	Ocena bieżąca ćwiczeń, praca pisemna					50	
Razem:			120	60	60					Razem	100%	
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe		Formy zajęć	
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady planowania jadłospisów dla diet leczniczych w różnych przypadkach chorobowych							K_W01 K_W03 K_W08 K_W09		wykłady	
Umiejętności	1.	potrafi planować i oceniać diety lecznicze w żywieniu zbiorowym							K_U01 K_U13 K_U19		ćwiczenia praktyczne	
	2.	potrafi planować i oceniać diety indywidualne z uwzględnieniem schorzeń współistniejących							K_U01 K_U07 K_U08 K_U13 K_U19		ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	jest gotowy do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych							K_K05		ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna, pokaz
Tematyka zajęć	
Podział i rodzaje diet eliminacyjnych. Charakterystyka diet eliminacyjnych. Dieta przeciwalergiczna. Dieta ketogeniczna. Diety w chorobach tarczycy. Współistnienie schorzeń – indywidualizacja diety. Błędy w żywieniu zbiorowym i dietach indywidualnych.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Ćwiczenia, studium przypadku
Tematyka zajęć	
Planowanie diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów metodą wymienników węglowodanowych. Planowanie diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów metodą indeksu glikemicznego. Planowanie diet eliminacyjnych – bezglutenowa. Planowanie diet eliminacyjnych – bezmleczna, bezlaktazowa. Planowanie diety ketogenicznej. Planowanie diety ubogoenergetycznej. Planowanie jadłospisów dla diety ubogoenergetycznej. Planowanie żywienia w chorobach tarczycy. Planowanie żywienia w dnie moczanowej. Planowanie diet o zmienionej konsystencji. Planowanie diety dla pacjentów ze współistnieniem schorzeń.	